掲示板のことば

苦をまぬがれる
には
その苦を
生かしていく道を
学ぶことです

2018．05

「まぬがれる（免れる）」という言葉の意味は、「身に受けては好ましくないことから逃れる、または、それを避ける」ということです。ですから、私たちは、「苦」ということは嫌なので、逃げようとしたり、あらかじめ避けるように準備をします。それは、勉強であったり、トレーニングであったり、経験や知識であったりするでしょう。

でも、避けられるときもあれば、避けられないときもあります。逃げられないときもあります。

だからと言って、「苦」ということから逃げたり、避けたりすることをやめればいいのかというと、そうはいきませんね。やっぱり、それはつらいし、悲しいし、しんどいですから。

それならば、「苦」ということが、つらいことではなく、悲しいことでもなく、しんどくならない方法はないものでしょうか。

そんなことを一言で言えればいいのかもしれませんが、私にはとてもできることではありません。でも、私たちの宗祖・親鸞聖人というかたは、「苦しみ」や「不安」を我がいのちとして生きられました。

その親鸞聖人の歩みに、私自身の人生をたずねてまいりたいと思っていますし、親鸞聖人のことを学び合える寺でありたいと思います。

真宗大谷派　光明寺住職　小林尚樹